

13 trucos para encontrar tu primer empleo

Mar 07, jun. 2011 - Marta Díaz – <http://www.iberestudios.com/>



Nadie nos explicó que estrenarnos en el mercado laboral fuera tarea fácil. Hoy en día **un recién graduado puede tardar una media de seis meses a un año** en encontrar un trabajo con contrato indefinido, si no tiene la suerte de contar con el apoyo del gabinete de empleo de su universidad o centro de estudios.

Para que esto no te ocurra, compartimos algunos **trucos para que mejores tu posicionamiento y consigas trabajo** lo antes posible.

1. **Piensa** en dónde te gustaría verte en el futuro (tipo de empresa, sector, localización).
2. **Establece prioridades** sobre el tipo de trabajo que te gustaría hacer. Es muy importante tener objetivos. Quizá no los alcances en tu primera o segunda experiencia laboral porque debas pasar por varios puestos antes de conseguirlos, pero esto te irá formando precisamente a nivel profesional.
3. **Escribe en tu CV** tu formación, nivel y conocimiento de [idiomas](#) y las prácticas que hayas hecho, si has tenido la oportunidad de tener contacto con el mundo laboral. No olvides incluir también actividades de voluntariado en las que hayas participado porque proporcionan al seleccionador información más importante de la que en un principio podamos pensar.
4. **Ten en cuenta que la especialización** es importante, sin embargo para un primer empleo se buscan jóvenes flexibles, con mentalidad abierta y dispuestos a hacer distintas tareas a la vez.
5. **Redacta** una carta de presentación atractiva. Esta herramienta junto con el CV son indispensables como tarjeta de visita en la búsqueda de un primer empleo.
6. **Si eres de los que no tienen experiencia**, no hay que agobiarse. Piensa en todo lo que has hecho hasta el momento. Seguro que has colaborado en algún tipo proyecto, quizá has hecho prácticas de verano o durante la Navidad, a lo mejor incluso has vivido una temporada fuera de España. Todo eso suma puntos de cara a una posible entrevista.
7. **Estate atento a la actualidad**; lee la prensa digital. Los seleccionadores preguntan cada vez más por este tipo de temas. Buscan a jóvenes con inquietudes que se interesan por lo que ocurre a su alrededor.

- 8. Busca prácticas** o colaboraciones puntuales mientras estudias la carrera.
- 9. Crea tu perfil** en los principales portales de empleo y define alertas que puedan llegar directamente a tu buzón de correo electrónico.
- 10. Hazte visible** en las redes sociales. No me refiero a Facebook, sino a LinkedIn. Observa antes de introducir [tu perfil](#). Aprende y ¡lánzate!
- 11. Mejora tu nivel de idiomas.** El [inglés](#) es indispensable en prácticamente todas las empresas. Atrévete con un tercer idioma (chino, alemán).
- 12. Prepara siempre las entrevistas.** El Antes y el Durante son clave para causar mejor impresión y destacar de los demás candidatos.
- 13. No rechaces ofertas** de trabajo con la excusa de estar esperando el trabajo ideal. Coge práctica, intégrate en un equipo, empieza a conocer la cultura empresarial y los procedimientos internos. Aporta ideas, muestra interés por el proyecto de la empresa y demuestra pasión.

Marta Díaz Barrera. Socia Directora de Impulsando y Entrenando tu Talento
www.entrenandototalento.com

Enlace original al artículo: <http://ow.ly/5wEXf>